

あなたの歩き方は大丈夫ですか？

# ナゴヤ Walking クラブ

健康で楽しく歩く方法が学べます  
ウォーキングを通じて健康増進や街づくり  
に取り組み、生きがい、やりがい、仲間づく  
りを楽しみませんか？

イコー！ ゼミナール

☎0120-15-0376

会 員 募 集

【限定 20 名様】

まずはお試し入会  
ご参加ください

- 開催日：毎月第2火曜日/月例ウォーキング  
毎月第4火曜日/月例ミーティング  
10:30～12:00
- 会場：まち活新栄スタジオ教室  
名古屋市中区新栄2-1-9雲電FLE西館3F
- 地下鉄東山線「新栄」駅2番出口徒歩3分

LINEに友達登録



申し込みは、ラインからどうぞ！お電話でも大丈夫



ウォーキング教室



速歩でウォーキング



市庁舎を見学



目的地八幡山古墳到着

ウォーキングクラブHPに  
次回ウォーキングコース  
を掲載しております



問合せ先

☎0120-15-0376 受付時間10:00～17:00(月～金)

www.machi-katsu.or.jp

〒460-0007

名古屋市中区新栄2-1-9雲電FLEX西館8F

TEL:052-262-0376 FAX:052-262-4474



一般社団法人まちの活力創生協会

まち活<sup>®</sup>  
MACHI-KATSU